


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	Óvodás 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Rozskenyér	Tej Mézes, margarinos Korpás kifli	Csipkebogyó tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikkával										
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 281.11 Kcal / 1,175.04 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ	Energia: 288.49 Kcal / 1,205.89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	6.95 g	9.87 g	7.92 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	9.28 g	5.58 g	6.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	27.98 g	0.70 g	40.67 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	50.07 g	19.98 g	0.83 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)					
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel Alma	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc 1/2 főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Magyaros zellerleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 584.38 Kcal / 2,442.71 KJ	Energia: 410.85 Kcal / 1,717.35 KJ	Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ	Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ	Energia: 447.83 Kcal / 1,871.93 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.73 g	28.37 g	6.06 g	16.65 g	9.17 g	0.25 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	21.72 g	18.05 g	4.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.38 g	29.22 g	1.25 g	65.81 g	0.03 g	0.50 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	49.39 g	0.02 g	1.01 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Helyben sült kakaós csiga	Margarinos Zsemle Sertés párizsival Paprikával	Margarinos Félbarna kenyér Szendvics sonkával Kígyóborkával	Helyben sült sonkás-kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal										
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.81 g	8.77 g	4.03 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	15.36 g	10.92 g	1.53 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.20 g	5.90 g	0.37 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	2.75 g	0.53 g	28.48 g	1.80 g	0.28 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935604-13